

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гиагинского района  
«Средняя общеобразовательная школа № 10 имени Ф.И. Антонца»

Рассмотрено  
МО  
*Тимофеева*  
М.В. Тимофеева  
28.08 2020 года

Согласовано  
Зам директора по УВР  
*Колесников*  
С.Ю. Колесниковым  
28.08 2020 года



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №10  
*Слободчикова*  
Н.И. Слободчикова  
2020 года

*спр 58/4 от 31.08.2020*

# Рабочая программа

Учебного курса

«ОБЖ»

10 класс

базовый уровень

Составлена: учителем

физической культуры  
высшей  
квалификационной  
категории  
Колесниковым В.Н.

ст. Дондуковская  
2020г.

## Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса разработана на основе :

1. Федерального закона №273-ФЗ. « Об образовании в Российской Федерации»
2. Закона Республики Адыгея от 27 декабря 2013 №264 «Об образовании в Республике Адыгея»
- 3.Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Утверждена Приказом Минобрнауки РФ от 31.12.2015 года № 1577);
- 4.Основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «СОШ №10»
5. Положения «О структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин МБОУ «СОШ №10».
6. Примерной программы по ОБЖ для основной школы (Примерные программы по учебным предметам. ОБЖ 5-11 классы: М.: Просвещение, 2015.)
7. Авторской программы по ОБЖ для 10 класса под редакцией Смирнова А.Т. (Программы по ОБЖ для 5-11 классов общеобразовательных учреждений /Под ред. Смирнова А.Т.- М.: 2015).
8. Учебного пособия для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений на изучение курса ОБЖ в 10 классе отводится по 70 часов в год (2 часа в неделю) и40 часов на учебно-полевые сборы.: /Под ред. М. Смирнова А.Т., 2015г.

### Планируемые результаты.

#### • *усвоение и закрепление учащимися знаний:*

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
- о мерах профилактики наркомании,
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

#### • *усвоение учащимися содержания:*

- основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;

#### • *усвоение учащимися знаний:*

- о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации,
- о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,
- о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации,
- об участии Вооруженных Сил России в контр террористических операциях,
- о государственных и военных символах Российской Федерации;

• *формирование у учащихся современного уровня культуры* в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

#### • *развитие у учащихся:*

- личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта,
- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
- потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,

— физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.
- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
  - основные принципы здорового образа жизни;
  - правила оказания первой медицинской помощи;
  - основы обороны государства и военной службы;
  - боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

**Выпускники должны уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового

образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

**В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (40 ч)**

## **Основное содержание учебной программы для обучающихся 10 класса**

**Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства**

**Раздел I. Основы комплексной безопасности.**

**Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

**Тема 1.1. Автономное пребывание человека в природной среде**

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

**Тема 1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.**

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

**Тема 1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.**

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

**Тема 1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.**

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью

**Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

**Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера.**

Чрезвычайные ситуации природного, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

**Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно- опасном, на химически- опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

**Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

**Тема 3.1. Военные угрозы национальной безопасности России**

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

**Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

**Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

**Тема 4.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации. Организационные основы чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

**Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

**Глава 5 Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства**

**Тема 5.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

## **Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел IV. Основы здорового образа жизни.**

#### **Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

##### **Тема 10.1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.**

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

#### **Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие**

##### **Тема 11.1. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека.**

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

##### **Тема 11.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека**

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

## **Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства**

### **Раздел VI. Основы обороны государства.**

#### **Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

##### **Тема 12.1. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.**

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

##### **Тема 12.2. Ядерное оружие и его поражающие свойства**

Ядерное оружие, история создания, предназначение, характеристика, поражающие факторы ядерного взрыва.

##### **Тема 12.3 Поражающие факторы ядерного взрыва**

Поражающие факторы ядерного взрыва: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс.

##### **Тема 12.4 Химическое оружие и его боевые свойства.**

Химическое оружие, история создания, предназначение, характеристика, поражающие факторы классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

##### **Тема 12.5 Классификация отравляющих веществ**

Классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

##### **Тема 12.6 Бактериологическое (биологическое) оружие.**

Бактериологическое (биологическое) оружие, история создания, предназначение, характеристика, поражающие факторы, классификация

##### **Тема 12.7 Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени**

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

##### **Тема 12.8 Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.**

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

##### **Тема 12.9 Средства индивидуальной защиты**

Средства индивидуальной защиты Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

## **Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества**

### **Тема 13.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации**

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

### **Тема 13.2. Память поколений — дни воинской славы России**

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

### **Тема 13.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

## **Глава 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск**

### **Тема 14.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение.**

Сухопутные войска. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

### **Тема 14.2. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.**

Военно-воздушные Силы. Вооружение и военная техника ВВС.

### **Тема 14.3. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.**

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 14.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.**

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 14.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.**

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 14.6. Космические войска, их состав и предназначение.**

Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

## **Раздел 7. Основы военной службы**

### **Глава 17. Суточный наряд**

#### **Тема 17.1 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.**

Общие обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд. Общие положения. Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте. Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

### **Глава 18. Организация караульной службы**

#### **Тема 18.1 Организация караульной службы**

Организация караульной службы, общие положения. Часовой, неприкосновенность часового, основные обязанности часового.

### **Глава 19. Строевая подготовка**

#### **Тема 19.1 Строевые приемы и движение без оружия.**

Строевая стойка, повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

### **Глава 20. Огневая подготовка**

#### **Тема 20.1 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова**

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

#### **Тема 20.2 Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова**

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

#### **Тема 20.3 Ручные осколочные гранаты.**

Назначение и боевые свойства гранат, устройство ручных осколочных гранат, работа частей и механизмов гранат, приёмы и правила заряжания и метания ручных гранат.

### **Глава 21. Тактическая подготовка**

Тема 21.1 Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания

**Тема 21.1 Инженерное оборудование и маскировка позиций.**

Инженерное оборудование позиций отделения, минно-взрывные заграждения.

**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе**

№ п/п	Количество часов	Темы, урока	Элементы дополнительного содержания (оборудование)	Домашнее задание	Учебная неделя	
					По плану	По факту
		<b>Р-1 Основы комплексной безопасности</b>				
		<b>Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>				
1	1	Автономное пребывание человека в природной среде	презентация	§ 1.		
2	1	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	Установка палатки	§ 2.		
3	1	Обеспечение личной безопасности на дорогах		§ 3.		
4	1	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях		§ 4.		
		<b>Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b>				
5	1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия		§ 5.		
6	1	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера		§ 6.		
7	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия		§ 7.		
8	1	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		§ 8.		
9	1	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		§ 8.		
		<b>Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера</b>				
10	1	Военные угрозы национальной безопасности России		§ 9.		
11	1	Характер современных войн и вооруженных конфликтов		§ 10.		
		<b>Тема 4 Нормативно-правовая база Российской</b>				

		<b>Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства</b>				
12	1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях		§ 11.		
13	1	Конституция РФ основной закон		§11.		
14	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи		§12.		
		<b>Глава 5. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства</b>				
15	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия		§13.		
16	1	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния		§14.		
17	1	Экстремизм и экстремистская деятельность		§15.		
18	1	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности		§16.		
		<b>Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации</b>				
19	1	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»		§17.		
20	1	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации		§18.		
		<b>Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>				
21	1	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения		§19.		
22	1	Культура безопасности жизнедеятельности — условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления		§20.		

		<b>Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности</b>				
23	1	<u>Уголовная ответственность за террористическую деятельность</u>		§21.		
24	1	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности		§22.		
		<b>Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</b>				
25	1	<u>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта</u>		§23.		
		<b>Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>				
26	1	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности		§24.		
27	1	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика		§25.		
		<b>Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие</b>				
28	1	Здоровый образ жизни		§ 26.		
29	1	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		§ 27.		
30	1	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		§ 28.		
31	1	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек		§ 29.		
		<b>Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны</b>				
32	1	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны		§ 30.		
33	1	Основные виды оружия и их поражающие факторы		§ 31.		
34	1	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		§ 32.		
35	1	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		§ 33.		
36	1	Средства индивидуальной защиты		§ 34.		
37	1	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации		§ 35.		
38	1	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		§ 36.		
		<b>Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества</b>				
39	1	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации		§ 37.		

		<b>Федерации</b>				
40	1	Памяти поколений — дни воинской славы России		§ 38.		
41	1	Памяти поколений — дни воинской славы России		§ 38.		
42	1	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации		§ 39.		
		<b>Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации</b>				
43	1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск		§ 40.		
44	1	Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС		§ 41.		
45	1	Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.		§ 42.		
46	1	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН		§ 43.		
47	1	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение		§ 44.		
48	1	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение		§ 45.		
49	1	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации		§ 46.		
		<b>Глава 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России</b>				
50	1	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества		§ 47.		
51	1	Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений		§ 48.		
		<b>Основы военной службы</b>				
		<b>Глава 16. Размещение и быт военнослужащих</b>				
52	1	Размещение военнослужащих		§ 49		
53	1	Распределение времени и повседневный порядок		§ 50		
54	1	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих		§ 51		
		<b>Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда</b>				
55	1	Суточный наряд. Общие положения		§ 52		
56	1	Обязанности дежурного по роте		§ 53		
57	1	Обязанности дневального по роте		§ 54		

		<b>Глава 18. Организация караульной службы</b>				
58	1	Организация караульной службы. Общие положения		§ 55		
59	1	Часовой и его неприкосновенность		§ 56		
60	1	Обязанности часового		§ 57		
		<b>Глава 19. Строевая подготовка</b>				
61	1	Строй и управление ими		§ 58		
62	1	Строевые приёмы и движение без оружия		§ 59		
63	1	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		§ 60		
64	1	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него		§ 61		
65	1	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй		§ 62		
66	1	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении		§ 63		
		<b>Глава 20. Огневая подготовка</b>				
67	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова		§ 64		
68	1	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова		§ 65		
69	1	Приёмы и правила стрельбы из автомата		§ 66		
		<b>Глава 21. Тактическая подготовка</b>				
70	1	Современный бой		§ 67		
	1	Обязанности солдата в бою		§ 68		
		<b>Итого: 70 ч. в год</b>				